

**Утверждаю**  
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 24.04.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		35	4,7	7,7	17,4	119,2
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		150	9,0	7,2	45,2	285,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	26,9	149,5
			<b>17,1</b>	<b>35,1</b>	<b>89,5</b>	<b>554,0</b>
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ		100	1,1	0	2,4	14,0
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ		250	2,7	4,4	9,4	128,7
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ		280	20,8	26,9	50,2	509,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			<b>31,7</b>	<b>32,2</b>	<b>126,3</b>	<b>914,3</b>
<b>Полдник</b>						
КОНФЕТЫ		70	2,5	3,8	22,0	71,8
МОЛОКО		200	4,9	6,6	9,6	122,8
			<b>7,4</b>	<b>10,4</b>	<b>31,6</b>	<b>194,6</b>
<b>Ужин</b>						
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ		120	6,8	12,1	2,0	178,0
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ		180	6,2	6,7	8,1	155,0
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ		200	0	0	11,7	46,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			<b>17,5</b>	<b>19,7</b>	<b>76,4</b>	<b>560,0</b>
<b>Ужин 2</b>						
ТОНУС		200	3,1	4,5	7,9	96,8
			<b>3,1</b>	<b>4,5</b>	<b>7,9</b>	<b>96,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>76,8</b>	<b>101,9</b>	<b>331,7</b>	<b>2 319,7</b>

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П.

Технолог: Ятгина П.М