

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 25.04.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ И СЫРОМ		60	6,6	7,2	21,1	148,0
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ		200	11,8	12,6	38,2	338,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	26,9	149,5
			21,8	22,9	86,2	636,2
Обед						
САЛАТ «СЕЛЯНСКИЙ»		100	9,23	9,32	7,74	153,1
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ		250	4,3	7,2	23,7	151,5
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		120	9,3	10,0	2,1	203,0
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ		180	4,1	6,4	40,7	237,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	0	0	4,9	19,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			34,03	33,82	138,54	1 008,1
Полдник						
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ		200	8,6	7,2	47,6	285,5
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
			9,6	7,4	62,6	374,5
Ужин						
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ		120	8,2	12,1	2,4	155,8
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		180	1,9	4,9	3,5	105,0
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			15,6	18,1	75,5	530,0
Ужин 2						
СНЕЖОК		200	3,0	4,5	7,2	97,0
			3,0	4,5	7,2	97,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			84,03	86,72	370,04	2 645,8

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П.

Технолог: Ятгина П.М