

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 26.04.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35		4,7	7,7	17,4	119,2
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ИЗЮМОМ	200		10,4	3,9	41,6	239,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,5	4,6	30,5	181,4
			19,6	16,2	89,5	539,9
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	100		1,1	0	2,4	14,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250		9,8	5,2	11,7	205,2
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100		8,3	18,0	8,6	213,9
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150		15,42	5,12	37,19	256,56
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200		0,1	0	5,6	24,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70		3,1	0,6	32,8	101,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		2,0	0,5	25,4	82,4
			39,82	29,42	123,69	898,76
Полдник						
ОМЛЕТ С КАРТОФЕЛЕМ	150		12,4	13,5	34,6	287,4
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200		1,0	0,2	15,0	89,0
			13,4	13,7	49,6	376,4
Ужин						
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50		0,4	0,1	0,9	6,3
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	100		10,1	6,9	9,0	159,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		3,2	6,3	5,4	100,8
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200		1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60		2,0	0,5	25,4	82,4
			19,2	14,4	84,9	535,4
Ужин 2						
КЕФИР	200		3,1	4,5	7,2	97,2
			3,1	4,5	7,2	97,2
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			95,12	78,22	354,89	2 447,66

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П.

Технолог: Ятгина П.М