

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 27.04.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАКРЫТЫЙ БУТЕРБРОД С СЫРОМ		60	6,8	14,4	14,8	216,0
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ИЗЮМОМ		200	10,4	3,9	41,6	239,3
КАКАО С МОЛОКОМ		200	4,5	4,6	30,5	181,4
			21,7	22,9	86,9	636,7
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)		100	2,8	3,2	8,0	71,9
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		250	1,7	5,1	7,3	187,7
ОКОРОЧКА ЗАПЕЧЕННЫЕ		100	22,93	16,6	0,21	243,67
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	1,7	4,3	3,9	72,8
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		200	0,1	0,1	5,8	26,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			36,33	30,2	84,61	845,47
Полдник						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ		150	11,9	13,0	33,7	276,0
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
			12,9	13,2	48,7	365,0
Ужин						
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ		50	0,4	0,1	0,9	6,3
РЫБА, ФАРШИРОВАННАЯ С СОУСОМ		120	8,7	5,8	2,6	125,5
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ		180	4,1	6,4	40,7	237,9
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД		200	0,1	0	12,4	52,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			17,8	13,2	111,2	602,1
Ужин 2						
БИФИТОН		200	3,1	4,5	7,8	96,7
			3,1	4,5	7,8	96,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			91,83	84,0	339,21	2 545,97

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П.

Технолог: Ятгина П.М