

Утверждаю
Директор ГАПОУ ЧАО «ЧМК»

Гришин Олег Николаевич

МЕНЮ на 28.04.2024

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		50	4,9	10,2	22,3	168,8
ОМЛЕТ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ		200	13,3	9,5	48,0	359,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ		200	3,4	3,1	16,6	108,2
			21,6	22,8	86,9	636,0
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОННО		100	0,8	0,1	1,7	13,0
СУП КАРТОФЕЛЬный С МАКАРОНными ИЗДЕЛИЯМИ		250	5,5	2,3	20,2	180,0
ПЛОВ ИЗ ОТВАРной ГОВЯДИНЫ		280	20,0	22,0	43,6	480,7
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		200	1,0	0,1	14,8	64,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧный		70	5,1	0,4	34,0	160,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			34,4	25,4	139,7	981,3
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,8	4,9	27,2	208,5
МОЛОКО		200	4,9	6,6	9,6	122,8
			8,7	11,5	36,8	331,3
Ужин						
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ		100	8,4	10,9	1,6	126,6
РИС ОТВАРной С ОВОЩАМИ		180	4,1	6,4	5,3	148,9
СОК В АССОРТИМЕНТЕ		200	1,0	0,2	15,0	89,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧный		60	2,5	0,4	29,2	97,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	2,0	0,5	25,4	82,4
			18,0	18,4	76,5	544,7
Ужин 2						
ТОНУС		200	3,1	4,5	7,9	96,8
			3,1	4,5	7,9	96,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			85,8	82,6	347,8	2 590,1

Зам.директора АХР: Бакулина Г.П.

Технолог: Ятгина П.М